



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
Δ/νση: Καραγεώργη Σερβίας 6  
Πλαζ Βοτσαλάκια, Καστέλλα Πειραιά  
τ.κ. 18533  
τηλ. 210 4136355  
fax. 210 4136434  
oran.pir@gmail.com

Ημερομηνία : .....

## ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΝΕΟΥ ΜΕΛΟΥΣ

Επώνυμο .....

Όνομα .....

Όνομα Πατρός .....

Διεύθυνση .....

Περιοχή..... Τ.Κ. ....

Τηλέφωνα .....

Έτος γέννησης .....

Επάγγελμα .....

Πρόγραμμα .....

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ

- Κάθε αθλούμενος-η υποχρεούται να επιδεικνύει την αθλητική του ταυτότητα ή την κάρτα εισόδου στον αρμόδιο υπάλληλο.
- Θα πρέπει να προσέρχεται για κολύμβηση τουλάχιστον 3 ώρες μετά από το φαγητό και να μην κολυμπά με γεμάτο στομάχι.
- Να μην έχει εκτεταμένες εκδορές του δέρματος ή δερματικές παθήσεις.
- Να τηρεί την καθαριότητα στους αθλητικούς χώρους και στα αποδυτήρια να μην προκαλεί ζημιές.
- Να μην φωνάζει και να μην μεταχειρίζεται λέξεις ανάρμοστες προς την αθλητική του ιδιότητα.
- Να γδύνεται και να ντύνεται μόνο στα αποδυτήρια.
- Να έχει πάντα μαζί του μία καθαρή πετσέτα ή μπουρνούζι και να τηρεί τους κανόνες υγιεινής.
- Να μην αφήνει στα αποδυτήρια τιμαλφή, χρήματα ή αντικείμενα αξίας. Σε αντίθετη περίπτωση την ευθύνη φέρει ο ίδιος κολυμβητής-τρια.
- Να μην παραμένει στον χώρο των αποδυτηρίων περισσότερο απ' ό,τι του χρειάζεται για να αποφεύγεται ο συνωστισμός μεταξύ των αθλουμένων.
- Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα, η χρήση οιοπνευματωδών ποτών και η μεταφορά αντικειμένων στον χώρο της πισίνας και αποδυτηρίων.
- Η Διεύθυνση του κολυμβητηρίου διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής προγραμμάτων για τυχόν αγωνιστικές ή προπονητικών προγραμμάτων των εθνικών ομάδων.
- Να πλένεται με σαπούνι πριν από την είσοδο του στο νερό και μετά από το μάθημα.
- Μετά την έξοδο του από τα αποδυτήρια να κρεμά τα προσωπικά του αντικείμενα στον προκαθορισμένο χώρο και να φροντίζει μετά την εκπαίδευση/προπόνηση να παίρνει τα δικά του.
- Για την περιφορά του στον χώρο της πισίνας να χρησιμοποιεί σαγιονάρες χωρίς άλλη προηγούμενη χρήση τις οποίες θα φέρει στην τσάντα του αποκλειστικά για τους χώρους του κολυμβητηρίου.
- Απαγορεύεται απολύτως η χρήση παπουτσιών.
- Απαγορεύεται το τρέξιμο και τα παιχνίδια στον χώρο της πισίνας για την αποφυγή ατυχημάτων.
- Ο αθλούμενος θα πρέπει να προσέρχεται στο χώρο εκπαίδευσης/προπόνησης τουλάχιστον 5 λεπτά νωρίτερα από την προκαθορισμένη ώρα και να περιμένει τις ανάλογες εντολές.
- Να μην εισέρχεται στην κολυμβητική δεξαμενή χωρίς την παρουσία του υπεύθυνου προπονητή/δασκάλου.
- Να κολυμπά φορώντας υποχρεωτικά σκουφάκι κολύμβησης και αγωνιστικό μαγιό.
- Να σέβεται τις υποδείξεις των προπονητών/δασκάλων και των αρμόδιων υπαλλήλων.
- Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση αντηλιακών ή θερμαντικών αλοιφών.
- Να μετέχει σε προγραμματισμένα τεστ.
- Να σέβεται τους μεγαλύτερους του και να προστατεύει τους μικρότερους του.

ΤΥΧΟΝ ΦΘΟΡΕΣ ΥΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΣΗΣ ΜΕ ΥΠΑΙΤΙΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΩΝ ΘΑ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΑΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΑΙΤΙΟ

Έχω διαβάσει και αποδέχομαι τον κανονισμό λειτουργίας του Κολυμβητηρίου

Ο/Η Αιτ.....